

Gymna ShockMaster

*Оптимизация вашего
опыта работы с
ударной волной*



Gymna ShockMaster

*Оптимизация вашего
опыта работы с
ударной волной*





Gymna's Guided Therapy System

Аппараты ShockMaster оснащены системой управляемой терапии Gymna (GTS).

Программное обеспечение GTS поддерживает и направляет терапевта таким образом, чтобы он мог полностью сосредоточиться на пациенте. Благодаря интуитивно понятному меню терапевт быстро находит нужный протокол и легко в нём ориентируется. Эти запрограммированные настройки основаны на клинических данных и всегда проверяются опытными специалистами по ударным волнам.

Содержание

Пять шагов шокмастера
для лечения тендинопатии



Десять распространённых
применений ударной волны подробно



Советы и рекомендации
для специальных головок

Gymna's Guided Therapy System



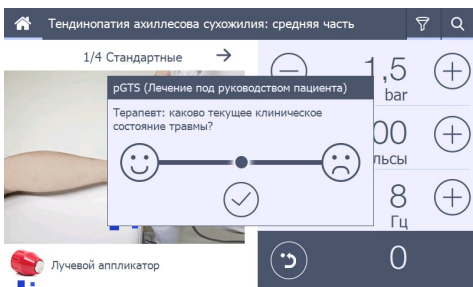
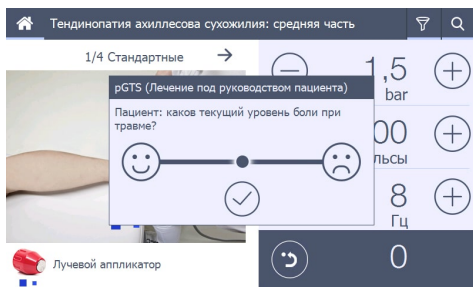
Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

1

Оценка состояния пациента с GTS

Интеллектуальная “Система терапии под руководством пациента” ShockMaster автоматически адаптирует уровни лечения в зависимости от фактического состояния вашего пациента, предлагая индивидуальный подход в любой ситуации.

Основываясь на результатах предыдущих процедур, занесённых в базу данных пациента, ShockMaster 500 будет разрабатывать индивидуальный план лечения для следующего сеанса.



Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

1

***Оценка состояния
пациента с GTS***



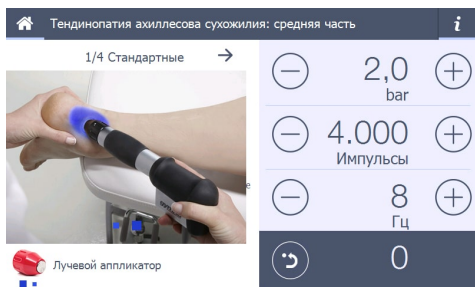
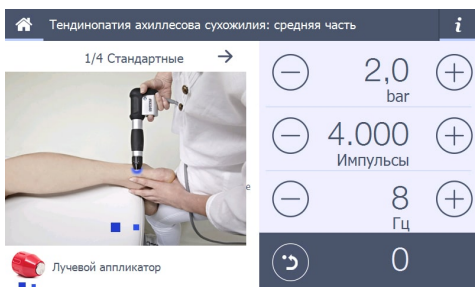
Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

2

Лечение поражённого участка

Выберите подходящую головку с учетом патологии, анатомического расположения и глубины. Начните стандартное лечение в зависимости от полученного GTS-теста пациента.

Для максимального комфорта пациента используйте функцию плавного пуска в ShockMaster 500. Это обеспечит постепенное нарастание давления. Настройки параметров могут быть изменены в любой момент под патологию или пациента.



Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

2

*Лечение
пораженного
участка*



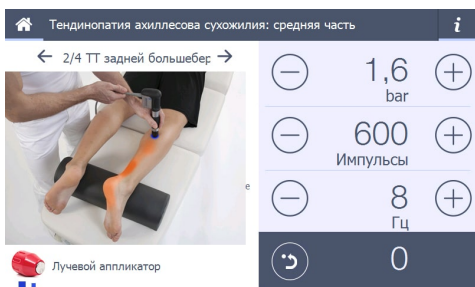
Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

3

Лечение связанных триггерных точек

При необходимости, замените головку аппликатора и обработайте соответствующие триггерные точки. Триггерные точки – это чувствительные места в мышечной ткани, которые могут провоцировать боль локально и по определённой схеме.

Освобождение триггерных точек расслабляет мышцы и улучшает процесс заживления сухожилия. Фотографии в программе помогут вам определить местоположение триггерных точек, подлежащих лечению, и указанную зону боли.



Рекомендуемые параметры для триггерных точек

Давление	1.4 – 1.6 бар _{эфф}
Число ударов	600 ударов на место
Частота	8 – 12 Гц

***Пять шагов ShockMaster
для лечения
тендинопатии***

3

***Лечение связанных
триггерных точек***



Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

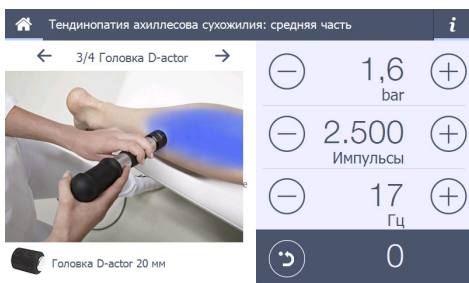
4

Расслабление мышц

Снимайте мышечное напряжение, улучшайте кровообращение и расслабляйте триггерные точки с помощью головки D-actor.

Обработайте соответствующие мышцы для полного подхода.

D-actor сочетает в себе ударно-волновую терапию с вибрационной терапией и для оптимального терапевтического эффекта используется на более высоких частотах.



Рекомендуемые параметры для D-actor

Давление	1.8 – 2.2 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 ударов
Частота	15 - 17 Гц

***Пять шагов ShockMaster
для лечения
тендинопатии***

4

***Расслабление
мышц***



Пять шагов ShockMaster для лечения тендинопатии

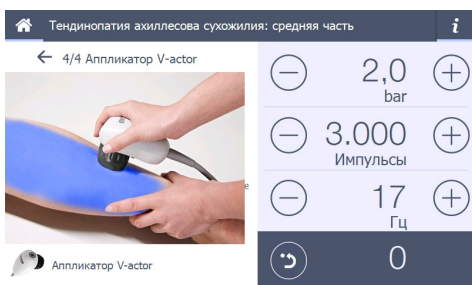
5

Стимуляция метаболизма

Стимулируйте метаболическую активность и выведение токсинов, улучшайте микроциркуляцию и достигайте расслабления мышц с помощью аппликатора V-actor.

Идеальный инструмент для завершения лечения приятным и комфортным способом для пациента. Возможной альтернативой является короткий массаж.

Чтобы расслабить пациента и напряжённые мышцы, лечение также можно начать с V-actor.



Рекомендуемые параметры для V-actor

Давление	2.2 – 3 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 ударов
Частота	31 - 35 Гц

**Пять шагов ShockMaster
для лечения
тендинопатии**

5

Стимуляция
метаболизма



Подошвенная фасциопатия



- Подошвенная фасциопатия является (хронической) перегрузкой подошвенной фасции.
- Подошвенный фасциит является наиболее распространенной причиной боли в пятке, которая часто возникает у бегунов и ходоков, людей с ожирением или при ношении неправильной обуви.
- Лучевая головка/головка 15 мм.

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	2.0 бар _{эфф}
Число ударов	3.500 ударов
Частота	10 Гц

Шаг 3: Триггерные точки подошвы

Шаг 4: D-actor икроножная мышца

Шаг 5: V-actor икроножная мышца

Подошвенная фасциопатия



Инфрателлярная тендинопатия



- Инфрателлярная тендинопатия надколенника развивается, когда сухожилие надколенника хронически раздражается непривычными или чрезмерными силами напряжения.
- Дегенерация сухожилия чаще встречается с возрастом, но также спортивные занятия и измененная динамика стопы могут способствовать этому расстройству.
- Лучевая головка/головка 15 мм.

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	2.0 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 ударов
Частота	10 Гц

Шаг 3: Триггерные точки прямой мышцы бедра и медиальной широкой мышцы бедра

Шаг 4: D-actor четырёхглавая мышца бедра

Шаг 5: V-actor четырёхглавая мышца бедра

Инфракрасная тендинопатия



Синдром медиального напряжения большеберцовой кости



- Синдром медиального напряжения большеберцовой кости, широко известный как “шины для голени”, является частой травмой нижней конечности и одной из наиболее распространенных причин болей в ногах при физической нагрузке у спортсменов.
- Часто причина является многофакторной и связана с ошибками в обучении и различными биомеханическими нарушениями.
- Лучевая головка/головка 15 мм.

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	1.6 бар _{эфф}
Число ударов	4.500 ударов
Частота	10 Гц

Шаг 3: D-actor мышца задней большеберцовой кость и икроножная мышца

Шаг 4: V-actor икроножные мышцы

Синдром медиального напряжения большеберцовой кости



Спастичность нижней конечности после ДЦП



- Детский церебральный паралич является наиболее распространенной причиной двигательной инвалидности детей.
- Большинство (+70%) страдает от повышенного мышечного тонуса и спастики в нижних и/или верхних конечностях.
- Лучевая головка/головка 15 мм.

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	0.6 бар _{эфф}
Число ударов	1.500 ударов
Частота	8 Гц

Шаг 3: D-actor икроножная мышца

Шаг 4: V-actor икроножная мышца

Спастичность нижней конечности после ДЦП



Болезненность мышц подколенные сухожилия



- Отсроченная болезненность мышц -это мышечная боль, связанная с физическими упражнениями.
- Она развивается через 24-48 часов после чрезмерных и непривычных физических упражнений и вызывает скованность и болезненность мышц
- Головка D-actor.

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	2.2 бар _{эфф}
Число ударов	2.500 ударов
Частота	15 Гц

**Шаг 3: Триггерные точки квадратной мышцы
поясницы**

Шаг 4: D-actor поясница и бедро

Шаг 5: V-actor поясница и бедро

Болезненность мышц подколенные сухожилия



Боль в большом вертеле



- Большая боль в вертеле описывается как болезненность при пальпации большого вертела, когда пациент находится в положении лежа на боку.
- Этиология может быть связана с инсерционной тендинопатией, миофасциальной болью, хроническим бурситом, изменением биомеханики нижних конечностей. Встречается в четыре раза чаще у женщин.
- Головка глубокого проникновения (альтернатива: лучевая головка/головка 15 мм).

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	3.0 бар _{эфф}
Число ударов	2.500 ударов
Частота	5 Гц

Шаг 3: V-actor мышцы подколенных сухожилий

Боль в большом вертеле



Триггерные точки шеи



- Миофасциальный болевой синдром характеризуется наличием триггерных точек. Эти триггерные точки представляют собой локализованные узлы контрактуры внутри тугой полосы в мышце, дающие ощущение сжатия.
- Этот синдром обычно возникает после многократного сокращения мышцы. Может вызваться повторяющимися движениями на работе или в хобби, или мышечным напряжением, связанным со стрессом.
- Лучевая головка/головка 15 мм.

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	1.6 бар _{эфф}
Число ударов	600 ударов на место
Частота	8 Гц

Шаг 3: D-actor трапецевидная мышца

Шаг 4: V-actor трапецевидная мышца

Триггерные точки шеи



Синдром запястного канала



- Синдром запястного канала вызван сдавливанием срединного нерва в запястье с границей запястного канала. Это наиболее распространенная и широко изученная невропатия при защемлении нерва в верхней конечности.
- Симптомы включают покалывание, жжение, зуд, онемение в ладони и пальцах, особенно в большом и указательном.
- Фокусирующий аппликатор (альтернатива: лучевая головка/ головка 15 мм).

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	4.0 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 ударов
Частота	5 Гц

Синдром запястного канала



Латеральная боль в локте



- Латеральная боль в локте характеризуется микро разрывами в мышце разгибателе предплечья, приводящим к хронической боли снаружи локтя.
- Любые действия, которые многократно напрягают одни и те же мышцы предплечья, могут вызвать симптомы боли, болезненности и слабой силы хвата.
- Фокусирующий аппликатор (альтернатива: лучевая головка/ головка 15 мм).

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	2.0 бар _{эфф}
Число ударов	2.300 ударов
Частота	10 Гц

Шаг 3: Триггерные точки плечелучевой мышцы

Шаг 4: D-actor короткий лучевой разгибатель запястья и плечелучевая мышца

Шаг 5: V-actor короткий лучевой разгибатель запястья и плечелучевая мышца

Латеральная боль в локте



Надостная тендинопатия с кальцификацией



- Тендинопатия надостной кости плечевого сустава вызывает боль и ограничение в движении. Предрасполагающим фактором является чрезмерная нагрузка и ответное сопротивление. Чаще встречается после среднего возраста. Отложение кальция может быть вторичным относительно локального снижения поступления кислорода.
- Головка глубокого проникновения (альтернатива: лучевая головка / головка 15 мм).

Шаг 1: Оценка боли в GTS

Шаг 2: Лечение на основе данных теста

Давление	2.4 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 ударов
Частота	5 Гц

Шаг 3: Триггерные точки надостной мышцы

Шаг 4: D-actor дельтовидная мышца и трапецевидная мышца

Шаг 5: V-actor дельтовидная мышца и трапецевидная мышца

Надостная тендинопатия с кальцификацией



Коническая (Atlas)



- Эта головка с силиконовым конусом является идеальным вариантом для лечения триггерных точек в мышцах шейного отдела позвоночника и фасеточных суставов.
- Снимает напряжение и мобилизует шейные позвонки.
- Рекомендуется использовать контактный гель для комфорта.
- СОВЕТ: ценное дополнение в комплексном лечении шеи, плеч и спины.

На основании опыта

Давление	0.3 – 1.3 бар _{эфф}
Число ударов	200 на одно место
Частота	12 Гц

Применяется с коротким
аппликатором аппаратов
Gymna ShokMaster 300 и 500

Коническая (Atlas)



Фасциальная насадка - полусфера



- Насадка полусфера разработана для лечения отдельных триггерных точек, например, в области большого пальца (триггерная точка короткой мышцы, отводящей большой палец кисти).
- Снимает напряжение и увеличивает амплитуду движения.
- Рекомендуется использовать контактный гель для комфорта.
- СОВЕТ: оказывайте некоторое встречное давление при лечении этой триггерной точки.

На основании опыта

Давление	0.3 – 0.9 бар _{эфф}
Число ударов	300 на одно место
Частота	17 Гц

Входит в комплект из 4 насадок для работы с фасциями. Все насадки применяются с коротким аппликатором аппаратов Gymna ShokMaster 300 и 500

Фасциальная насадка - полусфера



Фасциальная насадка - лопатка



- Насадкой - лопатка удобно обрабатывать триггерные точки вблизи костных краев, такие как триггерная точка подвздошно - поясничная мышца на гребне подвздошной кости (или гребне большеберцовой кости, границе лопатки).
- Снимает напряжение и увеличивает амплитуду движения.
- Рекомендуется использовать контактный гель для комфорта.
- СОВЕТ: используйте кинезио тейп или салфетку, чтобы уменьшить давление в точке контакта насадки с телом.

На основании опыта

Давление	0.3 – 0.9 бар _{эфф}
Число ударов	150 на одно место
Частота	17 Гц

Входит в комплект из 4 насадок для работы с фасциями. Все насадки применяются с коротким аппликатором аппаратов Gymna ShokMaster 300 и 500

Фасциальная насадка - лопатка



Фасциальная насадка - полувалик



- Насадка полувалик облегчает проработку полных тугих полос и локализацию активных триггерных точек.
- Снимает напряжение и увеличивает амплитуду движения.
- Рекомендуется **не использовать** контактный гель для достижения оптимальной силы сдвига тканей.
- СОВЕТ: держите насадку под углом 45° к обрабатываемому участку.

На основании опыта

Давление	0.3 – 0.9 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 на полосу 200 на одно место
Частота	21 Гц

Входит в комплект из 4 насадок для работы с фасциями. Все насадки применяются с коротким аппликатором аппаратов Gymna ShokMaster 300 и 500

Фасциальная насадка - полувалик



Фасциальная насадка - уголок



- Насадка - уголок упрощает обработку полных тугих полос на небольших участках и лечение глубоко расположенных триггерных точек.
- Снимает напряжение и увеличивает амплитуду движения.
- Рекомендуется **не использовать** контактный гель для достижения оптимальной силы сдвига.
- СОВЕТ: располагайте насадку под углом 45° и перпендикулярно для обработки полных натянутых полос и под углом 90° для глубоко расположенных триггерных точек.

На основании опыта

Давление	0.3 – 0.9 бар _{эфф}
Число ударов	2.000 на полосу 200 на одно место
Частота	21 Гц

Входит в комплект из 4 насадок для работы с фасциями. Все насадки применяются с коротким аппликатором аппаратов Gymna ShokMaster 300 и 500

Фасциальная насадка - уголок



Насадки для лечения спины



- Насадки для лечения позвоночника в форме вилки позволяют лечить мышечный дисбаланс в паравертебральных мышцах, освобождать триггерные точки и мобилизовывать фасеточные суставы.
- Снимает напряжение и увеличивает амплитуду движения.
- Рекомендуется **не использовать** контактный гель для достижения оптимальной силы сдвига.
- **СОВЕТ:** держите насадку под углом 45° для локализации и переключитесь в перпендикулярное положение для обработки триггерных точек.

На основании опыта

Давление	0.3 – 0.9 бар _{эфф}
Число ударов	300 на одно место
Частота	21 Гц

Применяются с коротким
аппликатором аппаратов
Gymna ShokMaster 300 и 500

Насадки для лечения спины





Представитель
GymnaUniphy в России

ООО "Гимна РУС"

г. Москва,
8-я ул. Текстильщиков, 11
8(495) 377-76-25

info@gymnarus.ru
www.gymnarus.ru

gymna[®]

gymna.com

342.673 – EN © GymnaUniphy 2020

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, Belgium

Tel: +32 (0)89 510 510 | Fax: +32 (0)89 510 511